

Goshin Taikyoku Go
(54 tecniche)

NORD sinistro avanti - jodan harai uke + hente jodan shuto uke (liberare hikite) + jodan haito uchi + hente jodan ippon ken

SUD destro avanti - jodan harai uke + hente jodan shuto uke (liberare hikite) + jodan haito uchi + hente jodan ippon ken

EST sinistro avanti - chudan gyaku teisho uke + chudan haito kake uke + hente chudan tzukami uke + chudan gyaku teisho uchi + hente chudan tate tzuki + jodan haito uchi

OVEST destro avanti - chudan gyaku teisho uke + chudan haito kake uke + hente chudan tzukami uke + chudan gyaku teisho uchi + hente chudan tate tzuki + jodan haito uchi

SUD OVEST sinistro avanti - gedan barai uke + hente jodan harai uke + hente jodan kizami tzuki + gyaku chudan tate tzuki + hente jodan shuto uchi

NORD EST destro avanti - gedan barai uke + hente jodan harai uke + hente jodan kizami tzuki + gyaku chudan tate tzuki + hente jodan shuto uchi

SUD EST destro avanti - gedan barai uke + hente jodan harai uke + hente chudan uchikomi uke + hente jodan uraken uchi + chudan gyaku tate tzuki + hente jodan haito uchi

NORD OVEST sinistro avanti - gedan barai uke + hente jodan harai uke + hente chudan uchikomi uke + hente jodan uraken uchi + chudan gyaku tate tzuki + hente jodan haito uchi

EST destro avanti - Jodan uchikomi uke + hente gedan barai uke + ushiro yoriashi + jodan Juji uke + morote tzukami uke + chudan gyaku tate tzuki + jodan morote tzukami uke + gyaku hiza geri (con ritorno) + gyaku jodan haito uchi

OVEST sinistro avanti - Jodan uchikomi uke + hente gedan barai uke + ushiro yoriashi + jodan Juji uke + morote tzukami uke + chudan gyaku tate tzuki + jodan morote tzukami uke + gyaku hiza geri (con ritorno) + gyaku jodan haito uchi